

# 参加確認書

2012年 月 日

## A. 連絡

ふりがな		生年月日		性別	男・女
氏名		年齢	歳	血液型	型
住所	〒				
自宅tel./fax.		自宅mail			
携帯tel.		携帯mail			
緊急連絡先氏名		緊急連絡先mail			
緊急連絡先自宅tel		緊急連絡先自宅tel			

## B. 参加条件(書類選考基準)・・・2011-2012年の実績

項目	実績/期間・期日	実績/場所	実績/内容・コース	実績/Result	備考
1.露営技術 TJAR本大会を想定した長時間行動後、標高2,000m以上の場所において、2回以上の▽ビバーク体験が					体験を記入
2.山岳/走力 1日に、コースタイム20～34.2時間以上の山岳トレイルコースを、コースタイムの55%(11～18時間50分)以下のタイムで走りきれる体力と全身持久力を有すること					①山岳マラソン②トレイルラン等の記録を記入
3.平地/走力 フルマラソンを3時間20分以内、100kmマラソンを10時間30分以内に完走できる体力を有すること					①フルマラソン②100kmマラソン等の記録を記入
4.山岳保険加入 山岳保険(捜索、救助等を含む)に、必ず加入していること	保険会社	期間	内容	特記事項	①保険会社②期間③内容④特記事項等を記入
5.リスクマネジメント リスクマネジメント(危機管理)に対して①危険回避能力事故対応能力②アクシデント発生時に対応できる《事故対応能力》を身につけていること	取り組み				取り組みについて、記入
6.自己責任の法則 「すべての責任は、自らに帰する」ことを自覚して行動できること	誓約できるか				「自己責任の法則にのっとり行動すること」を誓約できるか
7.診断書提出 選考会1ヶ月前までに、医師診断書を提出すること	診断書提出できるか				診断書提出できるか

白抜きエリアのみ、簡素に記入してください

個人情報が出さないよう、取り扱いには十分な配慮をいたします

ビバーク体験・・・・・・・・ ツェルト+レスキューシート(もしくはシュラフカバー)のみで、ひと晩を過ごす事  
 ・ただし、以下のようなビバークは不可とする。  
 ①富士山五合目もしくは乗鞍岳畳平まで車で行き、駐車場でビバーク  
 ②中ア・ロープウェイを利用して中岳キャンプ場でビバーク